



Funded by European Union



PUSH

Linee Guida

## SOMMARIO

Presentazione del progetto .....	1
LINEE GUIDA PER L'ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITÀ SPORTIVE INCLUSIVE PER LE PERSONE SENZA DIMORA .....	2
1. Costruire una coalizione e definire obiettivi comuni .....	2
2. Analizzare i bisogni .....	2
3. Ricerca di finanziamenti .....	3
4. Reclutamento di allenatori sportivi qualificati .....	3
5. Promozione .....	4
6. Ambiente sicuro ed accessibile .....	5
7. Coinvolgimento della comunità e riduzione dello stigma .....	5
8. Integrazione con i piani di sviluppo personalizzati .....	5
9. Obiettivi sportivi e tornei .....	6
10. Dare prospettive e ruoli futuri .....	7

***Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi sono tuttavia quelli esclusivamente dell'autore/i e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea. Né l'Unione Europea né l'autorità concedente possono essere ritenuti responsabili per essi.***

## PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto PUSH mira a promuovere le pari opportunità e l'inclusione sociale attraverso lo sport per le persone senza dimora e tutti coloro che lo vivono situazioni di grave marginalità sociale ampliando le competenze degli enti che se ne occupano e dei professionisti che lavorano con queste persone. Dopo una prima fase di ricerca di buone prassi esistenti a livello europeo e di scambio di conoscenze, i partner hanno definito una serie di linee guida per consentire ai professionisti del sociale e agli allenatori sportivi di collaborare e creare programmi sportivi inclusivi per le persone senza dimora.

Le Linee Guida sono state testate nei paesi partner (Paesi Bassi, Italia, Ungheria e Portogallo) per essere condivise e diffuse tra gli altri soggetti del terzo settore, le Istituzioni e i servizi e le parti interessate rilevanti – per reintegrare le persone in condizione di grave marginalità nella vita sociale e promuovere la coesione sociale.

Queste linee guida serviranno da raccomandazioni facilitando la collaborazione tra operatori sociali e istruttori sportivi per progettare e implementare programmi sportivi efficaci su misura per le persone senza dimora.

Ora, esponiamo le linee guida create dal consorzio dei partner del progetto PUSH che sono:

- Il Cigno Cooperativa Sociale Arl
- Stichting Life Goals Nederlands
- Megálló Csoport Alapítvány
- APDE

## LINEE GUIDA PER L'ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITÀ SPORTIVE INCLUSIVE PER LE PERSONE SENZA DIMORA

### 1. Costruire una coalizione e definire obiettivi comuni

Creare una alleanza fra partner e stabilire un obiettivo comune nei programmi sportivi per i senza dimora è essenziale. Il coinvolgimento della comunità e la riduzione dello stigma connesso alla condizione di senza dimora sono facilitati da una collaborazione sinergica fra i vari stakeholders. Inoltre questa sinergia assicura responsabilità sociale, sostenibilità ed empowerment sociale necessarie nelle azioni di advocacy per ottenere cambiamenti sistemici.

#### Come fare questo?

- ❑ **Identificare gli stakeholders:** determinare le organizzazioni, le agenzie e gli individui interessati lavorare con le Persone senza dimora attraverso lo sport. Ciò può includere Centri di Accoglienza, i servizi sociali, Società e Associazioni sportive, comunità territoriale e associazioni di volontariato. Può aiutare definire la strutturazione del partenariato ad esempio secondo un modello [come questo](#).
- ❑ **Definire una visione comune:** riunire tutti gli attori coinvolti per discutere una visione condivisa circa l'utilizzo dello sport come strumento di inclusione delle persone senza dimora.
- ❑ **Concordare ruoli e responsabilità:** definire i ruoli e le responsabilità di ciascun membro della coalizione. Stabilire quali contributi, risorse e competenze apporteranno all'iniziativa.
- ❑ **Stilare un accordo:** formalizzare la struttura e gli impegni della coalizione attraverso un patto. Questo documento dovrebbe delineare la missione, gli obiettivi, i ruoli e le responsabilità. Vedi [qui un esempio](#) del patto della coalizione realizzata a Utrecht, Olanda

### 2. Analizzare i bisogni

Avviare un programma sportivo per le Persone senza dimora è un'ottimo punto di partenza, ma è importante prima capire approfonditamente i bisogni delle Persone, i loro desideri e quali sfide devono affrontare nel quotidiano. Questa analisi è fondamentale per assicurarsi che le attività proposte siano utili, efficaci e adatte alle loro esigenze specifiche. Personalizzando il programma in base alle specifiche esigenze, può diventare uno strumento efficace per sostenerli nel loro percorso di reinserimento e inclusione sociale.

#### Come fare questo?

- ❑ **Collaborazione:** lavorare coinvolgendo sia il gruppo target che le organizzazioni partner per rilevare bisogni e desideri delle persone secondo un'analisi globale. Solo questa cooperazione garantisce una comprensione profonda e completa delle esigenze della popolazione senza dimora nel contesto di programmi sportivi.



Funded by  
the European Union



MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY  
SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT  
MEGÁLLÓ GROUP FOUNDATION  
FOR ADDICTS

- ❑ **Bisogni e preferenze specifici:** identificare i bisogni, le preferenze e le sfide delle Persone senza dimora legate alle attività sportive e ricreative.  
Ciò comporta la raccolta di informazioni dettagliate sulla loro salute fisica, mentale e sociale per personalizzare il programma in modo efficace. Puoi utilizzare [questo](#) questionario come esempio per i partecipanti o puoi crearne uno tuo.
- ❑ **Coinvolgimento dei partecipanti:** coinvolgere i partecipanti senza dimora nel processo di ricerca costituendo un Comitato dei Partecipanti. Ciò consente loro di partecipare attivamente al processo decisionale, garantire che il programma sportivo sia in linea con le loro preferenze e promuova un senso di appartenenza e inclusività.

---

### 3. Ricerca di finanziamenti

In questa ambito dovremo fare due cose importanti: per prima cosa studiare gli altri programmi per vedere cosa funziona e cosa no. Bisogna capire esattamente quali sono i problemi e cosa è successo in altri progetti nell'aiutare le Persone senza dimora con attività sportive e ricreative. In secondo luogo, bisogna approfondire come ottenere finanziamenti e risorse per realizzare programmi simili. Bisogna fare un piano economico che mostri quanto denaro e tempo abbiamo bisogno, di quali forniture abbiamo bisogno e dove trovarle. In questo modo, saremo pronti a creare progetti che aiutino le persone senza dimora abbastanza sostegno per farlo funzionare.

Come fare questo?

- ❑ **Revisione dei programmi esistenti:** iniziare effettuando una ricerca online e parlando con le organizzazioni che eseguono programmi per senzatetto. Ad esempio, potresti scoprire che un rifugio vicino offre un programma di calcio. Contattali, visita se possibile e raccogliere informazioni su come opera e avvantaggia i partecipanti senza dimora.
- ❑ **Crea un budget:** bisogna dettagliare tutte le cose di cui si encessiterà per il programma, come attrezzature sportive, trasporti e retribuzioni del personale. Stimare i costi per ogni articolo. Clicca [qui](#) per qualche ispirazione.
- ❑ **Identificare le fonti di finanziamento:** cercare fonti di finanziamento, come sovvenzioni da parte dei governi locali, donazioni da imprese o crowdfunding da parte della comunità. Ad esempio, potresti trovare un ente di beneficenza locale che sostiene lo sport e programmi per i gruppi vulnerabili.
- ❑ **Scrivere proposte di sovvenzione:** se si richiede una sovvenzione, scrivere proposte chiare e convincenti. Spiega qual è il tuo programma quali sono gli obiettivi da raggiungere e come verrà utilizzato il denaro della sovvenzione. Assicurati di includere il budget e l'impatto che ti aspetti.

---

### 4. Reclutamento di allenatori sportivi qualificati

In questa fase cruciale, ci concentriamo sulla selezione e sulla formazione di un allenatore sportivo che possieda sia abilità tecniche sportive che empatia, con una comprovata esperienza di lavoro con le popolazioni vulnerabili. Inoltre, coinvolgeremo un peer educator esperto nella conoscenza dello sport. L'allenatore scelto non dovrebbe solo comprendere le sfide specifiche affrontate dai senzatetto, ma anche hanno anche la capacità di sfruttare lo sport come strumento

di empowerment e crescita personale. Inoltre, sottolineeremo l'importanza dell'apprendimento collaborativo fornendo una formazione congiunta all'allenatore sportivo, al peer educator e all'assistenza sanitaria

professionisti, garantendo che possano contribuire in modo efficace e olistico al successo del progetto.

### Come fare questo?

- ❑ **Selezione collaborativa:** coinvolgere le organizzazioni partner e le parti interessate nel processo di selezione del coach, inclusa la fase delle interviste, della verifica delle referenze e dei feedback da parte dei beneficiari per valutare l'idoneità a lavorare con loro come gruppo target.
- ❑ **Formazione e responsabilizzazione:** fornire al coach selezionato una formazione specifica per comprendere il problema delle persone senza dimora, la sfida e il potere dello sport. Ciò consente loro di connettersi con i partecipanti a un livello più profondo e di adattare le loro tecniche di allenamento alle esigenze individuali. Guarda il corso Social Sport Coach della Life Goals Foundation come corso. Qui puoi trovare come esempio il Corso di Life Goals per coach sportivi-sociali
- ❑ **Training Multidisciplinare:** Organizza sessioni di formazione congiunte per allenatori, peer educator e operatori sanitari, concentrandosi sulla comunicazione efficace, affrontando i bisogni sanitari e integrando lo sport nel benessere olistico. Promuovere un clima collaborativo attraverso il dialogo aperto e il lavoro di squadra durante queste sessioni.

---

## 5. Promozione

Il piano di promozione deve essere progettato per raggiungere efficacemente la popolazione senza dimora. Sfruttiamo diversi canali di comunicazione, dai social media ai centri comunitari, per enfatizzare la natura inclusiva delle nostre attività sportive. Sottolineando che sono gratuiti, social e adatti a tutti i livelli di competenza, miriamo a coinvolgere e ispirare i partecipanti con storie di successo che mostrano l'impatto positivo del nostro programma.

### Come fare questo?

- ❑ **Comprensione del pubblico:** comprendere le esigenze e le preferenze specifiche della popolazione dei senzatetto per personalizzare i messaggi in modo efficace.
- ❑ **Messaggi chiave:** crea messaggi accattivanti che mettano in risalto i vantaggi del programma, come il benessere e il coinvolgimento della comunità. Utilizzare lo storytelling per condividere i risultati (positivi) dei partecipanti. Ad Amsterdam (città dei Paesi Bassi), hanno realizzato una [storia personale](#) su uno dei partecipanti.
- ❑ **Presenza digitale:** stabilire una forte presenza online attraverso i social media e aggiornarla regolarmente per raggiungere un pubblico più ampio.
- ❑ **Coinvolgimento della comunità:** collaborare con partner locali e utilizzare team di sensibilizzazione per connettersi direttamente con la popolazione senza dimora in luoghi

accessibili. Vedi qui un esempio olandese di [progetto sportivo](#) con rifugiati in un'area urbana ad Alphen aan den Rijn.

---

## 6. Ambiente sicuro ed accessibile

Per creare un clima sportivo sicuro e accessibile è importante creare un ambiente in cui l'impegno personale e il piacere del praticare sport siano al centro della scena. quest'obiettivo pone una forte enfasi sulla gratuità delle attività sportive, garantendo l'inclusione sociale e rivolgendosi a persone di tutti i livelli di abilità e target. Inoltre si sostiene un approccio *mainstreaming* che integri perfettamente i partecipanti nella comunità, sottolineando l'importanza dello sport come punto di forza nella creazione di coesione sociale.

### Come realizzare ciò?

- Ambiente sicuro e accessibile:** Inizia assicurandoti un luogo adatto per le attività sportive, assicurandoti che sia gratuito. Implementare un'atmosfera socialmente accogliente che si concentri sul contatto personale, divertente e accessibile per le persone di ogni livello di abilità. Stabilisci regole e accordi insieme al gruppo invece di crearli tu stesso.
- Enfatizzare il contatto personale e il divertimento:** incoraggiare l'impegno personale tra i partecipanti organizzando attività di team building, eventi sociali e programmi di mentoring. Creare un'atmosfera che dia priorità al divertimento e promuova il cameratismo tra i partecipanti.
- Mainstreaming Approach:** sviluppare programmi che colleghino i partecipanti alla comunità più ampia. Collabora con scuole locali, centri comunitari e organizzazioni sociali per integrare perfettamente le attività sportive. Organizzare eventi che incoraggino il coinvolgimento e l'interazione della comunità.

---

## 7. Coinvolgimento della comunità e riduzione dello stigma

Nell'organizzazione dello sport per i senzatetto, il coinvolgimento della comunità e la riduzione dello stigma sono cruciali. Coinvolgere la comunità più ampia favorisce la comprensione e il sostegno, mentre le iniziative di riduzione dello stigma combattono le percezioni negative legate ai senzatetto. Questi sforzi creano un ambiente più inclusivo e compassionevole per i senzatetto che partecipano a programmi sportivi.

### Come fare questo?

- Coinvolgere la comunità più ampia:** coinvolgere la comunità per favorire la comprensione e il sostegno al progetto.
- Ridurre lo stigma:** condurre campagne di sensibilizzazione, eventi comunitari e programmi educativi per combattere lo stigma legato ai senzatetto.

---

## 8. Integrazione con i piani di sviluppo personalizzati



Funded by  
the European Union



MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY  
SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT  
MEGÁLLÓ GROUP FOUNDATION  
FOR ADDICTS

Nell'organizzazione dei programmi sportivi per le persone senza dimora, il "Piano di sviluppo personalizzato" è fondamentale. Questo piano personalizza le attività sportive per soddisfare le loro esigenze e interessi specifici, fornendo allo stesso tempo opportunità di sviluppo delle competenze, come le capacità di lavoro di squadra e di leadership. Non solo migliora il benessere fisico, ma svolge anche un ruolo cruciale nel ricostruire l'autostima e nel promuovere un percorso verso un futuro migliore per i partecipanti senza dimora.

Come realizzare ciò ?

- ❑ **Integrare lo sport in un piano personale più ampio:** sviluppare un piano di sviluppo personale completo con obiettivi chiari che includa anche le attività sportive. Collaborare con organizzazioni e professionisti per garantire l'allineamento con gli obiettivi di vita più ampi dei partecipanti.
- ❑ **Adattare le attività a bisogni specifici.** Personalizza le attività sportive in base a sondaggi e interviste ai partecipanti.
- ❑ **Fornire opportunità per lo sviluppo delle competenze, il lavoro di squadra e lo sviluppo della leadership:** progettare un programma formativo strutturato incentrato sullo sviluppo delle competenze e sul miglioramento sportivo. Organizzare ad esempio seminari sugli sport di squadra e sulla leadership per promuovere il lavoro di squadra e le capacità di leadership tra i partecipanti.

---

## 9. Obiettivi sportivi e tornei

Quando si organizzano attività sportive per Persone Senza Dimora è fondamentale puntare a un obiettivo sportivo reale come un torneo sportivo. Questi obiettivi aiutano a fornire struttura e motivazione all'esperienza proposta ai partecipanti, offrendo uno scopo e una concreta realizzazione. Fissando obiettivi sportivi chiari e organizzando regolarmente tornei, non solo si affinano le abilità fisiche, ma si coltiva un forte senso di comunità e di autoefficacia, componenti fondamentali del benessere olistico dei senzatetto.

Come realizzare ciò?

- ❑ **Workshop sulla definizione degli obiettivi:** condurre workshop o sessioni individuali con i partecipanti per identificare i loro obiettivi personali legati allo sport, che si tratti di migliorare la forma fisica, padroneggiare uno sport specifico o raggiungere un particolare traguardo.
- ❑ **Monitoraggio degli obiettivi:** stabilire un sistema di verifica per monitorare i progressi di ciascun partecipante in relazione ai propri specifici obiettivi. Ciò può includere valutazioni regolari, momenti strutturati di monitoraggio e piani con obiettivi individuali. Ad esempio a Life Goals Foundation ha sviluppato una specifica [applicazione](#) web online per monitorare e misurare l'impatto dei propri programmi sportivi.
- ❑ **Organizzare tornei e competizioni regolari:** pianificare e programmare tornei o competizioni sportive regolari all'interno del programma. Questi eventi sono opportunità di coinvolgimento della comunità.

---

## 10. Dare prospettive e ruoli futuri

Nel contesto dei programmi sportivi per i senzatetto, "Prospettive e ruoli futuri" sono vitali. Significa indicare ai partecipanti un percorso per il futuro all'interno del progetto. Ciò implica trovare e incoraggiare i loro talenti individuali, consentire loro di assumere ruoli di leadership e utilizzare le loro capacità. Questo non solo li aiuta adesso, ma dà loro anche la speranza per un futuro migliore nel programma, rendendolo una parte importante del loro viaggio.

Come fare questo?

- ❑ **Creare una visione a lungo termine per i partecipanti:** condurre workshop sulla definizione degli obiettivi per delineare le aspirazioni future. Associare i partecipanti a un allenatore di Social Sport per aiutare a stabilire obiettivi realizzabili all'interno del progetto.
- ❑ **Identificare e coltivare i talenti individuali:** valutare le competenze e i talenti dei partecipanti attraverso varie attività. Offrire opportunità di leadership all'interno del programma sportivo, come coaching o mentoring, in base alle loro capacità.